

Fidelníček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 2.10.2023

- Polévka** Polévka zeleninová s krupičkou (A: 01,07)
Oběd 1 Kýta pečená, Zelí hlávkové moravské dušené, Houskové domácí knedlíky, Jablíčko, Džus (A: 01,03,10)
Oběd 2 Karbanátky z rybího filé s vločkami a sýrem, Brambory s pažitkovým máslem, Kompot hroznové víno, Džus (A: 01,03,04,07)

Úterý 3.10.2023

- Polévka** Polévka kapustová s kuskusem (A: 01)
Oběd 1 Vejce vařené, Omáčka koprová, Brambory vařené, Nektarinka, Sirup ovocný (A: 01,03,07)
Oběd 2 Myslivecký guláš, Chléb kmínový, Nektarinka, Sirup ovocný (A: 01)

Středa 4.10.2023

- Polévka** Polévka slepičí s rýží (A: 07,09)
Oběd 1 Nudle s mákem, Mléko vanilkové, Jogurt ovocný 150g, Džus (A: 01,07,08)
Oběd 2 Kotleta pečená po selsku, Rýže jasmínová, Salát okurkový, Džus (A: 07)

Čtvrtek 5.10.2023

- Polévka** Domácí zelňačka se smetanou (A: 01,07)
Oběd 1 Hovězí dušené v zelenině, Pilaf s bulgurem a těstovinou, Salát mrkvový s jablky, Domácí citronáda (A: 01,07)
Oběd 2 Těstoviny zapečené s uzeným masem a zelím, Okurka na plátky, Termix, Domácí citronáda (A: 01,07)

Pátek 6.10.2023

- Polévka** Polévka gulášová (A: 01)
Oběd 1 Rizoto s kuř.nudličkami a strouhaným sýrem, Okurka sterilovaná, Maková kostka, Džus (A: 01,03,07)
Oběd 2 Smažená krůtí prsa(Matesův mls), Šťouchané brambory s cibulkou, Salát z červené řepy, Džus (A: 01,03,07)



Fidelníček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 9.10.2023

- Polévka** Polévka fazolová s rajčatovým protlakem (A: 01,07)
Oběd 1 Vejce vařená, Čočka na kyselo, Chléb, Okurka sterilovaná, Termix, Sirup ovocný (A: 01,03,07)
Oběd 2 Bakoňská vepřová kotletka, Těstoviny mašličky, Kompot švestkový, Sirup ovocný (A: 01,07)

Úterý 10.10.2023

- Polévka** Hrášková krémová polévka (A: 01)
Oběd 1 Kuře pečené se zeleninou, Rýže dušená, Salát z čínského zelí s karotkou, Džus (A: 01,09)
Oběd 2 Zeleninové smaženky, Brambory vařené přelité bylinkovým máslem, Salát z čínského zelí s karotkou, Džus (A: 01,03,07,09)

Středa 11.10.2023

- Polévka** Bramborová polévka se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd 1 Rybí filé de lux se sýrem, Bramborová kaše, Kompot švestkový, Sirup ovocný (A: 04,07)
Oběd 2 Alpský borůvkový knedlík, Vanilkový krém, Jablíčko, Sirup ovocný (A: 01,03,07)

Čtvrtek 12.10.2023

- Polévka** Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)
Oběd 1 Bolognese omáčka s mletým masem, strouhaný sýr, Špagety, Ovoce, Džus (A: 01,07,09)
Oběd 2 Bramborový guláš s uzeninou, Chléb kulatý, Ovoce, Džus (A: 01,06,07)

Pátek 13.10.2023

- Polévka** Polévka dýňová (A: 01,07)
Oběd 1 Zapečené brambory s uzeným masem a sýrem, Salát okurkový, Tyčinka musli s jahodou a jogurtem, Sirup ovocný (A: 01,03,07,08)
Oběd 2 Krůtí maso s paprikami a rajčaty, Rýže tří barev, Kompot broskvový, Sirup ovocný (A: 09)



Fidelníček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 16.10.2023

Polévka Polévka květáková s vejcem (A: 01,03,07)
Oběd 1 Kuřecí maso po čínsku, Rýže dušená, Ledový salátek, Domácí citronáda (A: 03,06)
Oběd 2 Kýta pečená, Kapusta dušená, Chléb, Svačinka ovesná-oplatek, Domácí citronáda (A: 01,06,07,08,10)

Úterý 17.10.2023

Polévka Polévka frankfurtská (A: 01,06,07)
Oběd 1 Holandský řízek, Brambory s pažitkovým máslem, Hruškový kompot, Džus (A: 01,03,07)
Oběd 2 Těstoviny s brokolicí a sýrovou omáčkou(bezmasé), Hruškový kompot, Džus (A: 01,07)

Středa 18.10.2023

Polévka Polévka špenátová (A: 01,07)
Oběd 1 Vepřové na houbách, Barevné těstoviny fusilli, Mandarinka, Čaj ovocný s medem (A: 01)
Oběd 2 Losos v sezamové krustě, Bramborová kaše, Salát okurkový, Čaj ovocný s medem (A: 01,03,04,07)

Čtvrtek 19.10.2023

Polévka Polévka drůbková jemná s nudlemi (A: 01,07,09)
Oběd 1 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, Jablíčko, Džus (A: 01,03,07)
Oběd 2 Husarská roláda, Rýže tří barev, Salát rajčatový s cibulí, Džus (A: 01,06)

Pátek 20.10.2023

Polévka Maďarská rybí polévka (A: 01,04,07)
Oběd 1 Uzené maso vařené, Hrachová kaše s cibulkou, Chléb, Okurka sterilovaná, Čaj ovocný (A: 01,07)
Oběd 2 Hovězí pečeně cikánská, Bulgur s pečenými těstovinami, Kompot třešňový, Čaj ovocný (A: 01)



Fidelníček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 23.10.2023

Polévka Polévka houbová horácká (A: 01,07)
Oběd 1 Segedínský guláš, Houskové domácí knedlíky, Jablíčko, Džus (A: 01,03,07)
Oběd 2 Krutí filety na kari koření, Kuskus medium, Salát mrkvový s meruňkovým kompotem, Džus (A: 01,07,09)

Úterý 24.10.2023

Polévka Polévka zeleninová jáhlová (A: 01,09)
Oběd 1 Smažený pangasius, Bramborový salát, Mandarinka, Čaj s citrónem (A: 01,03,04,07,09,10)
Oběd 2 Bramborové šišky s mákem, Jablíčko, Mléčný koktejl (A: 01,03,07,08)

Středa 25.10.2023

Polévka Polévka čočková se zeleninou (A: 09)
Oběd 1 Zapečené těstoviny s uzeninou a hráškem, Okurka sterilovaná, Jogurt ovocný 150g, Džus (A: 01,03,06,07)
Oběd 2 Čevabčiči, Brambory s pažitkovým máslem, Kompot Macedonia míchaný, Džus (A: 01,07,10)



Jídelníček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 30.10.2023

Polévka Polévka kedlubnová s kuskusem (A: 01,07)
Oběd 1 Vepřová pečeně, Špenát listový dušený, Brambory vařené, Nektarinka, Sirup ovocný (A: 01,03,07)
Oběd 2 Karlovarský guláš, Houskové domácí knedlíky, Nektarinka, Sirup ovocný (A: 01,03,07)

Úterý 31.10.2023

Polévka Polévka selská (A: 01,07,09)
Oběd 1 Hovězí pečeně štěpánská, Rýže dušená, Ledový salátek, Čaj ovocný s medem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Štika-medailonky s rajčaty, bazalkou a mozzarelou, Bramborová kaše s petrželkou, Kompot meruňkový, Čaj ovocný s medem (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. V rámci pitného režimu je podávána voda s citronem každý den a podle typu oběda džusy, ovocné šťávy a mléčné nápoje.

