

Jídelníček

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 5.1.2026

- Polévka** Polévka zeleninová s quinoou (A: 01,07,09)
Oběd 1 Svíčková na smetaně, Houskový domácí knedlík, Jablíčko, Čaj se sirupem (A: 01,03,07,09)
Oběd 2 Kotleta pečená po selsku, Šťouchané brokolice s brambory s cibulkou, Ledový salátek, Čaj se sirupem (A: 01,07)

Úterý 6.1.2026

- Polévka** Domácí zelňačka se smetanou (A: 01,07)
Oběd 1 Rybí filé na citronově-česnekovém másle, Bramborová kaše s petrželkou, Salát z čínské zelí s karotkou, Čaj šípkový (A: 01,04,07)
Oběd 2 Kuřecí kousky na asijský způsob, Kuskus se zeleninovou oblohou, Čaj šípkový (A: 01,03,07)

Středa 7.1.2026

- Polévka** Polévka slepičí s celestýnskými nudlemi (A: 01,03,07)
Oběd 1 Vepřová kýta pečená, Špecle se špenátem a smetanou ochucené česnekem, Jablíčko, Čaj s citrónem (A: 01,07)
Oběd 2 Bramborové šišky s mákem, Ovoce, Mléko, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)

Čtvrtek 8.1.2026

- Polévka** Polévka bramborová s ovesnými vločkami (A: 01,03,06,09,10)
Oběd 1 Květák na mozeček s petrželkou, Brambory vařené, Salát okurkový, Čaj ovocný (A: 01,03)
Oběd 2 Krutí plátek na máslové dýni, Těstoviny penne, Jablíčko, Čaj ovocný (A: 01)

Pátek 9.1.2026

- Polévka** Polévka fazolová se zeleninou (A: 01,09)
Oběd 1 Anglický králíčí kotlík, Rýže dušená, Vanilkový šlehaný tvaroh, Čaj ovocný s medem (A: 01,07,09)
Oběd 2 Smažený sýr, Brambory s bylinkovým máslem, Tatarská omáčka, Čaj ovocný s medem (A: 01,03,04,07,10)



Jídelníček

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 12.1.2026

Polévka Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01)
Oběd 1 Hovězí pečeně štěpánská, Rýže pažitková, Kompot švestkový, Čaj se sirupem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Kapustové karbanátky, Šťouchané brambory s cibulkou, Salát rajčatový s cibulí, Čaj se sirupem (A: 01,03,07)

Úterý 13.1.2026

Polévka Polévka česneková s ovesnými vločkami (A: 01,03,06,09,10)
Oběd 1 Čočka na kyselo, Vejce vařené, Chléb Rogan, Okurka sterilovaná, Čaj s citrónem (A: 01,03)
Oběd 2 Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zelím, Sýr strouhaný, Sladkokyselý zeleninový salátek, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)

Středa 14.1.2026

Polévka Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)
Oběd 1 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, Ovoce, Mléko, Čaj šípkový s medem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Husarská roláda, Pilaf s bulgurem, Kompot třešňový, Čaj šípkový s medem (A: 01,06)

Čtvrtek 15.1.2026

Polévka Polévka koprová (kulajda) (A: 01,03,07)
Oběd 1 Krůtí maso po čínsku, Nudle asijské dlouhé, Jablíčko, Čaj ovocný (A: 01,03,06,07)
Oběd 2 Okoun Nílský pečený s plátkem citronu, Brambory s bylinkovým máslem, Salát z čínského zelí s karotkou, Čaj ovocný (A: 01,04,07)

Pátek 16.1.2026

Polévka Polévka rajčatová s těstovinou (A: 01,03,07)
Oběd 1 Kuřecí řízek, Bramborová kaše s petrželkou, Kompot broskvový, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Thajské cizrnové kari s krůtím masem s zeleninou, Rýže dušená, Zeleninová obloha, Čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,08,09)



Jídelníček

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 19.1.2026

Polévka Polévka bramborová venkovská (A: 01,03,06,09,10)
Oběd 1 Vepřová kýta pečená, Zelí moravské, Houskový domácí knedlík, Ovoce, Čaj ovocný s medem (A: 01,03)
Oběd 2 Špagety po krkonošsku se žampiony (bezmassé), Ovoce, Čaj ovocný s medem (A: 01,07)

Úterý 20.1.2026

Polévka Polévka hráškový krém (A: 01,07)
Oběd 1 Rybí filé ochucené bylinkami, Brambory vařené, Salát zeleninový s ledovým salátkem, Čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Oběd 2 Španělský ptáček, Rýže jasmínová, Salát okurkový, Čaj se sirupem (A: 01,03,06,10)

Středa 21.1.2026

Polévka Drůbková polévka s rýží (A: 09)
Oběd 1 Krůtí maso s paprikami a rajčaty, Kuskus luštěninový, Kompot višňový, Čaj ovocný s medem (A: 01,09)
Oběd 2 Domácí tvarohový koláč s drobenkou a marmeládou*, Jablíčko, Mléko, Čaj ovocný s medem (A: 01,03,07)

Čtvrtek 22.1.2026

Polévka Polský boršč se smetanou (A: 01,07)
Oběd 1 Kuřecí stehýnko pečené na zelenině, Rýže basmati, Šlehaný tvaroh, Sirup ovocný (A: 01,07)
Oběd 2 Tortilla plněná kuřecím gyrosem a zeleninou, Čaj ovocný (A: 01,07)

Pátek 23.1.2026

Polévka Polévka zeleninová s kapáním (A: 01,03,07)
Oběd 1 Bolognese omáčka s mletým masem, Špagety, Sýr strouhaný, Mandarinka, Čaj šípkový se sirupem (A: 01,07,09)
Oběd 2 Květák zapečený se sýrem, Bramborová kaše s pažitkou, Salát z čínské zelní, Čaj šípkový se sirupem (A: 01,03,07,09)



Jídelníček

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 26.1.2026

Polévka Normandská dýňová polévka (A: 01,07)
Oběd 1 Králík na divoko, Bramborová kaše, Salát okurkový, Čaj s citrónem (A: 01,07,09)
Oběd 2 Vepřová kýta pečená, Kapusta dušená, Chléb kmínový, Čaj s citrónem (A: 01)

Úterý 27.1.2026

Polévka Polévka gulášová (A: 01)
Oběd 1 Opečený kabanos, Hrachová kaše s cibulkou, Okurka sterilovaná, Chléb Rogan, Čaj ovocný (A: 01,06,07)
Oběd 2 Sojové tofu s pórkem, žampiony a barevnou paprikou, Těstoviny pankáči, Jablíčko, Čaj ovocný (A: 01,03,06,07)

Středa 28.1.2026

Polévka Polévka slepičí s domácími nudlemi (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Krupicová kaše s máslem, Ovoce, Mléko, Čaj s citrónem (A: 01,07,08)
Oběd 2 Krkovička marinovaná v hořčici, Šťouchané brambory s kapustou a cibulkou, Vanilkový šlehaný tvaroh, Čaj s citrónem (A: 07,10)

Čtvrtek 29.1.2026

Polévka Polévka mrkvová s vejcem (A: 01,03,07)
Oběd 1 Vejce vařená, Fazolky zadělávané, Brambory vařené nové, Pomeranč, Čaj se sirupem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Pástevecký kuřecí perkelt s haluškami, Ledový salátek, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,09)

Pátek 30.1.2026

Polévka Polévka kapustová s kuskusem (A: 01)
Oběd 1 Masové kuličky v rajské omáčce, Těstoviny přílohové, Čaj šípkový (A: 01,03,07,09)
Oběd 2 Rybí filé de lux se sýrem, Brambory vařené přelitý bylinkovým máslem, Salát okurkový s rajčaty, Čaj šípkový (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. V rámci pitného režimu je podávána voda s citrónem každý den a podle typu oběda džusy, ovocné šťávy a mléčné nápoje.

