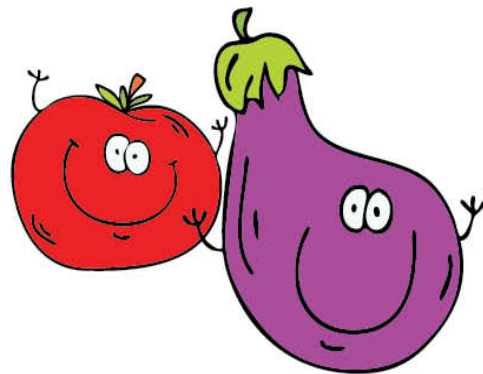


Jídelníček



od 02.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 2.3.2026

Polévka Polévka zeleninová s quinoou (A: 01,07,09)
Oběd 1 Vepřová kýta pečená, Kapusta dušená, Chléb kmínový, Jablíčko, Čaj s citrónem (A: 01)
Oběd 2 Kuřecí nudličky na kurkumě s kukuřicí a hráškem, Dušená tarhoňa, Jablkový kompot, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)

Úterý 3.3.2026

Polévka Polévka hráškový krém (A: 01,07)
Oběd 1 Holandský řízek, Bramborová kaše s pažitkou, Salát okurkový, Čaj ovocný s medem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Hovězí tokáň, Rýže jasmínová, Salát okurkový, Čaj ovocný s medem (A: 01)

Středa 4.3.2026

Polévka Polévka slepičí s domácími nudlemi (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Bramborové šišky s mákem, Ovoce, Mléko, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Krkovička marinovaná v hořčici, Šťouchané brambory s kapustou a cibulkou, Vanilkový šlehaný tvaroh, Čaj s citrónem (A: 07,10)

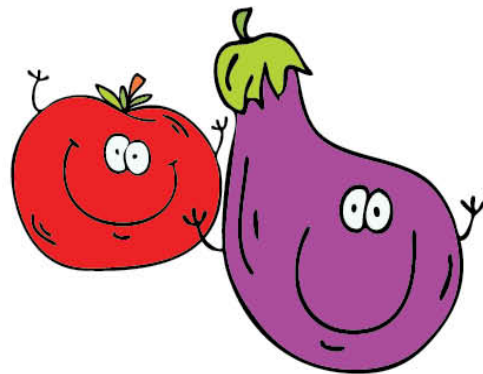
Čtvrtek 5.3.2026

Polévka Polévka gulášová (A: 01)
Oběd 1 Vejce vařená, Fazolky zadělávané, Brambory vařené, Pomeranč, Čaj se sirupem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Kuře na způsob bažanta, Bulgur s petrželkou, Salát z čínské zelí s jablky, Čaj s citrónem (A: 01)

Pátek 6.3.2026

Polévka Polévka hrstková s bramborem (A: 01)
Oběd 1 Krutí kung - pao, Nudle asijské dlouhé, Jablíčko, Čaj ovocný (A: 01,03,07)
Oběd 2 Okoun Nilský pečený s plátkem citronu, Brambory s bylinkovým máslem, Kompot švestkový, Čaj ovocný (A: 01,04,07)

Jídelníček



od 02.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 9.3.2026

Polévka Polévka zeleninová s kapáním (A: 01,03,07)
Oběd 1 Moravský vrabec, Zelí hlávkové červené, Labské knedlíky, Čaj ovocný (A: 01,03)
Oběd 2 Kuřecí medailonky se smetanovo sýrovou omáčkou, Barevné těstoviny fusilli, Ovoce, Čaj ovocný (A: 01,03,07)

Úterý 10.3.2026

Polévka Polévka houbová se smetanou a krutony (A: 03,07)
Oběd 1 Rybí filé na citronově-česnekovém másle, Bramborová kaše s petrželkou, Salát z čínského zelí s karotkou, Čaj šípkový (A: 01,04,07)
Oběd 2 Mexické fazole JIN JANG s vepřovým masem, Rýže dušená, Salát z čínského zelí s karotkou, Čaj s citrónem (A: 01,07)

Středa 11.3.2026

Polévka Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)
Oběd 1 Masové kuličky v rajské omáčce, Těstoviny kolínka, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,03,07,09)
Oběd 2 Ravioli tvarohové s vanilkovou příchutí, Ovoce, Mléko, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)

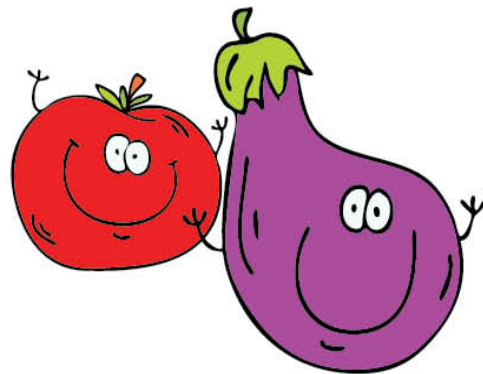
Čtvrtek 12.3.2026

Polévka Polévka mrkvová s vejcem (A: 01,03,07)
Oběd 1 Opečený kabanos, Hrachová kaše s cibulkou, Okurka sterilovaná, Chléb Rogan, Čaj ovocný (A: 01,07)
Oběd 2 Smažený sýr, Brambory s bylinkovým máslem, Tatarská omáčka, Salát rajčatový s cibulí, Čaj ovocný (A: 01,03,07,10)

Pátek 13.3.2026

Polévka Polévka frankfurtská (A: 01,06,07)
Oběd 1 Květák na mozeček s petrželkou, Brambory vařené, Salát mrkvový s jablky, Čaj ovocný (A: 01,03)
Oběd 2 Králík na divoko, Zelí moravské, Houskový domácí knedlík, Mandarinka, Čaj ovocný (A: 01,03,09)

Jídelníček



od 02.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 16.3.2026

Polévka Polévka zeleninová jáhlová (A: 01,09)
Oběd 1 Bolognese omáčka s mletým masem, Špagety, Sýr strouhaný, Ovoce, Čaj šípkový se sirupem (A: 01,07,09)
Oběd 2 Krutí maso s grilovanou zeleninou, Brambory s bylinkovým máslem, Ovoce, Čaj šípkový se sirupem (A: 07)

Úterý 17.3.2026

Polévka Polévka fazolová s mrkví a hráškem (A: 01,03,06,09,10)
Oběd 1 Hovězí pečeně štěpánská, Rýže pažitková, Kompot švestkový, Čaj se sirupem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Anglický králíčí kotlík, Celerové pyré, Ledový salátek, Čaj se sirupem (A: 01,07,09)

Středa 18.3.2026

Polévka Polévka drůbková s rýží (A: 07,09)
Oběd 1 Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, Ovoce, Mléko, Čaj šípkový s medem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Věruščina kapustovo-masová roláda, Pilaf s bulgurem, Šlehaný tvaroh, Čaj šípkový s medem (A: 01,03,07)

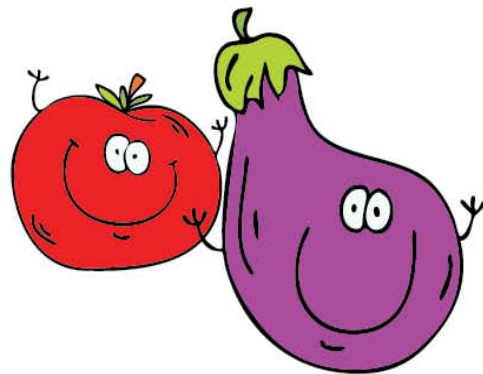
Čtvrtek 19.3.2026

Polévka Polévka kapustová (A: 01)
Oběd 1 Kuřecí nudličky na suš. rajčatech s peperonatom, Celozrnné vaječné těstoviny, Salát okurkový, Čaj s citrónem (A: 01)
Oběd 2 Medailonky ze štiky pečené na másle, Brambory vařené, Zeleninová obloha, Čaj s citrónem (A: 01,04,07)

Pátek 20.3.2026

Polévka Polévka česneková s ovesnými vločkami (A: 01,03,06,09,10)
Oběd 1 Vepřový řízek smažený, Bramborová kaše s petrželkou, Sladkokyselý zeleninový salátek, Čaj ovocný s medem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Zapečené těstoviny s brokolicí a zeleninkou, Sýr strouhaný, Sladkokyselý zeleninový salátek, Čaj ovocný s medem (A: 01,07)

Jídelníček



od 02.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 23.3.2026

Polévka Polévka bramborová venkovská (A: 01,03,06,09,10)
Oběd 1 Vepřová pečeně na česneku, Zelí hlávkové dušené, Kynutý vícezrnný knedlík, Čaj s citrónem (A: 01,03)
Oběd 2 Sojové tofu na zelenině po čínsku, Rýže dušená, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,03,06,07)

Úterý 24.3.2026

Polévka Polévka čočková se zeleninou (A: 01,09)
Oběd 1 Vejce vařená, Špenát listový dušený, Brambory vařená, Mandarinka, Čaj ovocný (A: 01,03,07)
Oběd 2 Krůtí masová směs, Těstoviny mušličky, Salát mrkvový s meruňkovým kompotem, Čaj ovocný (A: 01)

Středa 25.3.2026

Polévka Polévka květáková s vejcem (A: 01,03,07)
Oběd 1 Králík pečený na cibuli a česneku s bylinkami, Indická rýže s červenou a černou čočkou, Ledový salátek, Čaj s citrónem (A: 01,07,09)
Oběd 2 Bramborové palice s mákem a povidly, Ovoce, Mléko, Čaj s citrónem (A: 01,07)

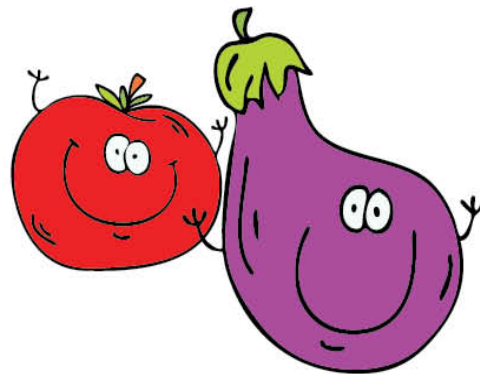
Čtvrtek 26.3.2026

Polévka Polévka rajčatová s těstovinou (A: 01,03,07)
Oběd 1 Losos zapečený se sýrem a petrželkou, Brambory s bylinkovým máslem, Salát z červené řepy, Čaj ovocný (A: 01,03,04,07,09,10,11)
Oběd 2 Kotletka na žampionech, Rýže s pečenou těstovinou, Salát rajčatový s cibulí, Čaj s citrónem (A: 01,07)

Pátek 27.3.2026

Polévka Polévka pórková s muškátovým květem (A: 03,07)
Oběd 1 Kuře na paprice se smetanou, Těstoviny přílohové, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,07)
Oběd 2 Rožnovské halušky s uzeným masem a zelím, Sýr strouhaný, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)

Jídelníček



od 02.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 30.3.2026

- Polévka** Polévka z rybího filé (A: 01,04,07)
Oběd 1 Přírodní kuřecí plátek, Francouzské dušené fazolky se slaninkou, Brambory vařené, Kompot švestkový, Čaj ovocný (A: 01,07)
Oběd 2 Karlovarský guláš, Houskový domácí knedlík, Ovoce, Čaj ovocný (A: 01,03,07)

Úterý 31.3.2026

- Polévka** Polévka bramboračka jarní (A: 03,06,09,10)
Oběd 1 Čočka na kyselo, Vejce vařené, Chléb Rogan, Okurka sterilovaná, Šlehaný tvaroh, Čaj ovocný s medem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Smažený pangasius, Bramborový salát, Ovoce, Čaj ovocný s medem (A: 01,03,04,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. V rámci pitného režimu je podávána voda s citronem každý den a podle typu oběda džusy, ovocné šťávy a mléčné nápoje.