

# Jídelníček

od 01.09.2026 do 30.09.2026

## Úterý 1.9.2026

**Polévka** Polévka mrkvová s vejcem (A: 01,03,07)

**Oběd 1** Chilli con carne s barevnou fazolí a kukuřicí, Rýže dušená, Zeleninová obloha, Voda s citrónem (A: 01)

## Středa 2.9.2026

**Polévka** Polévka květáková krémová (A: 01,07)

**Oběd 1** Holandský řízek, Bramborová kaše s pažitkou, Salát okurkový, Džus (A: 01,03,07)

**Oběd 2** Vepřové kostky na kmíně, Dušená tarhoňa, Salát okurkový, Džus (A: 01)

## Čtvrtek 3.9.2026

**Polévka** Polévka hovězí s domácími nudlemi (A: 01,03,09)

**Oběd 1** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, Ovoce, Voda s mátou (A: 01,03,07)

**Oběd 2** Krůtí prsa po myslivecku, Šťouchané brokolice s brambory s cibulkou, Kompot broskvový, Voda s mátou (A: 07)

## Pátek 4.9.2026

**Polévka** Polévka zeleninová s krupičkou (A: 01,07)

**Oběd 1** Vejce vařená, Fazolky zadělávané, Brambory vařené, Banán, Džus (A: 01,03,07)

**Oběd 2** Knedlíky plněné uzeným masem, Zelí hlávkové dušené, Džus (A: 01,03)



# Jídelníček

od 01.09.2026 do 30.09.2026

## Pondělí 7.9.2026

**Polévka** Polévka houbová se smetanou a krutony (A: 03,07)  
**Oběd 1** Anglický králičí kotlík, Rýže pažitková, Kompot švestkový, Sirup ovocný (A: 01,09)  
**Oběd 2** Krutí kostky na ajvaru, Barevné těstoviny fusilli, Salát z čínského zelí s karotkou, Sirup ovocný (A: 01,03,06,07,09)

## Úterý 8.9.2026

**Polévka** Polévka z veselého hrnce  
**Oběd 1** Vepřová pečeně, Špenát listový dušený, Brambory vařené, Ovoce, Voda s citrónem (A: 01,03,07)  
**Oběd 2** Rizoto z pohanky s kuřecím masem a zeleninou, Sýr strouhaný, Okurka sterilovaná, Voda s citrónem (A: 01,07)

## Středa 9.9.2026

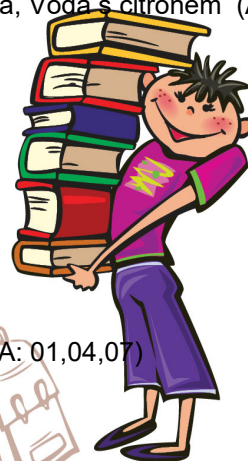
**Polévka** Polévka drůbková jemná s rýží (A: 01,07,09)  
**Oběd 1** Krutí kung - pao, Nudle čínské, Jablíčko, Voda s mátou (A: 01,03,07)  
**Oběd 2** Bramborové šišky s mákem, Jablíčko, Mléko, Voda s mátou (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 10.9.2026

**Polévka** Polévka gulášová (A: 01)  
**Oběd 1** Filety z lososa s citronem, Bramborová kaše s petrželkou, Ledový salátek, Džus (A: 01,04,07)  
**Oběd 2** Hovězí pečeně štěpánská, Rýže basmati, Ledový salátek, Džus (A: 01,03,07)

## Pátek 11.9.2026

**Polévka** Polévka kapustová s kuskusem (A: 01)  
**Oběd 1** Svíčková na smetaně, Houskový domácí knedlík, Ovoce, Voda s citrónem (A: 01,03,07,09)  
**Oběd 2** Zeleninové smaženky, Brambory s bylinkovým máslem, Tzaziki - řecký okurkový salát, Voda s citrónem (A: 01,03,07,09)



# Jídelníček

od 01.09.2026 do 30.09.2026

## Pondělí 14.9.2026

- Polévka** Normanská dýňová polévka (A: 07)  
**Oběd 1** Čočka na kyselo, Vejce vařené, Chléb Rogan, Okurka sterilovaná, Voda s citrónem (A: 01,03)  
**Oběd 2** Kuře pečené se zeleninkou a česnekem, Dušená tarhoňa, Salát z čínského zelí s karotkou, Voda s citrónem (A: 01,09)

## Úterý 15.9.2026

- Polévka** Polévka zeleninová s kapáním (A: 01,03,07)  
**Oběd 1** Bolognese omáčka s mletým masem, Špagety, Sýr strouhaný, Termix, Sirup ovocný (A: 01,07,09)  
**Oběd 2** Játro dušená na cibulce, Rýže jasmínová, Salát paprikovo-rajčatový, Sirup ovocný (A: 01)

## Středa 16.9.2026

- Polévka** Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)  
**Oběd 1** Krupicová kaše s máslem, Ovoce, Voda s citrónem (A: 01,07,08)  
**Oběd 2** Věruščina kapustovo-masová roláda, Šťouchané brambory s cibulkou, Kompot dýně, Voda s citrónem (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 17.9.2026

- Polévka** Hrášková krémová polévka (A: 01)  
**Oběd 1** Těstoviny zapečené s uzeným masem a zelím, Ledový salátek, Perníček, Džus (A: 01,03,06,07,11)  
**Oběd 2** Rybí filé na másle ochucené bylinkami, Bramborová kaše, Ledový salátek, Džus (A: 01,04,07)

## Pátek 18.9.2026

- Polévka** Polévka rajčatová s rýží (A: 01,07)  
**Oběd 1** Přírodní kuřecí plátek, Francouzské dušené fazolky se slaninkou, Brambory vařené, Kompot švestkový, Voda s mátou (A: 01,07)  
**Oběd 2** Bostonské pečené fazole s krutím masem, Chléb podmáslový, Zeleninová obloha, Voda s mátou (A: 01,10)



# Jídelníček

od 01.09.2026 do 30.09.2026

## Pondělí 21.9.2026

**Polévka** Polévka bramborová s krupkami (A: 03,06,09,10)  
**Oběd 1** Segedínský guláš, Houskový domácí knedlík, Jablíčko, Voda s citrónem (A: 01,03,07)  
**Oběd 2** Quinoa s krutím masem a zeleninkou, Kompot višňový, Voda s citrónem

## Úterý 22.9.2026

**Polévka** Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,06)  
**Oběd 1** Kuřecí řízek, Bramborová kaše s pažitkou, Kompot meruňkový, Džus (A: 01,03,07)  
**Oběd 2** Zapečené těstoviny s brokolicí a květákem, Sýr strouhaný, Sladkokyselý zeleninový salátek, Džus (A: 01,07)

## Středa 23.9.2026

**Polévka** Polévka slepičí s domácími nudlemi (A: 01,03,07,09)  
**Oběd 1** Králík pečený na cibuli a česneku s bylinkami, Rýže divoká (tří barev), Ledový salátek, Voda s mátou (A: 01)  
**Oběd 2** Knedlíky kynuté borůvkové, Ovoce, Mléko, Voda s mátou (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 24.9.2026

**Polévka** Polévka celerová se strouhaným sýrem (A: 01,07,09)  
**Oběd 1** Opečený kabanos, Hrachová kaše s cibulkou, Okurka sterilovaná, Chléb Rogan, Voda s citrónem (A: 01,07)  
**Oběd 2** Krkovička marinovaná v hořčici, Šťouchané brambory s kapustou a cibulkou, Salát zeleninový, Voda s citrónem (A: 01,07,10)

## Pátek 25.9.2026

**Polévka** Polévka ruský boršč (A: 01,07,09)  
**Oběd 1** Mořský vlk s plátkem citronu, Brambory vařené přelité bylinkovým máslem, Mrkvový salát s jablky, Sirup ovocný (A: 01,04,07)  
**Oběd 2** Španělský ptáček, Rýže pažitková, Mrkvový salát s jablky, Sirup ovocný (A: 01,03,06,10)



# Jídelníček

od 01.09.2026 do 30.09.2026

## Úterý 29.9.2026

**Polévka** Polévka luštěninová s fazolí mungo a jáhly (A: 01,09)  
**Oběd 1** Dušená mrkev s hráškem, Vejce vařená, Brambory, Džus (A: 01,03)  
**Oběd 2** Kuře po baskicku, Rýže s pečenou těstovinou, Salát z čínské zelí s jablky, Džus (A: 01)

## Středa 30.9.2026

**Polévka** Polévka zeleninová s quinoou (A: 01,07,09)  
**Oběd 1** Masové kuličky v rajské omáčce, Těstoviny kolínka, Voda s citrónem (A: 01,03,07,09)  
**Oběd 2** Špagety po krkonošsku se žampiony ( bezmassé ), Banán, Voda s citrónem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                          |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer                    |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice                  |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 11 | Sezamová semena          |
|                  | 07 | Mléko                      |    |                          |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. V rámci pitného režimu je podávána voda s citrónem každý den a podle typu oběda džusy, ovocné šťávy a mléčné nápoje.

